

MARCELO L PELIZZOLI – RESUMO DE CURSO CNV

(FORMADO EM PROCESSOS CIRCULARES RESTAURATIVOS COM KAY PRANIS. Constelações Familiares com INSTITUTO DA ALEMANHA,; CNV COM MARSHAL ROSENBERG e Terapia Corporal com Open Orgonomy. COORDENA HOJE O EDR-UFPE – PIONEIRO NO PAIS, INICIOU A IMPLANTAÇÃO DA JUSTIÇA RESTAURATIVA EM PE. PALESTRANTE, FORMADOR E AUTOR DE 17 OBRAS) EDR – Uso de Escuta Empatica, JR e CF, Educação Sistêmica...



CURSO CNV SISTÊMICO – UNE DOIS MÉTODOS

REVOLUCIONÁRIOS DE TRANSFORMAÇÃO DE Modo de VIDA. A CNV MAPEIA os RELACIONAMENTOS, OBSTÁCULOS, o MODELO DE LINGUAGEM AGRESSIVA E IMPRODUTIVA, PARA CHEGAR ÀS VERDADEIRAS NECESSIDADES, SENTIMENTOS E FORMAS DE PEDIR, BEM COMO UMA COMUNICAÇÃO PAUTADA NO DIALOGO, OU SEJA NA ESCUTA REAL E NAS PERGUNTAS VERDADEIRAS.

A DIMENSÃO SISTEMICA VAI MAPEAR AS QUESTÕES FAMILIARES E DOLOROSAS IMBUTIDAS NA LINGUAGEM E NOS RELACIONAMENTOS, BEM COMO VAMOS ANALISAR CASOS E FRASES QUE SÃO INADEQUADAS E NÃO AUTENTICAS NA COMUNICAÇÃO, E PASSAR PARA FRASES E MODELO DE COMUNICAÇÃO CONTRUTIVA E MAIS HARMONIOSA.

É COM MUITA ALEGRIA QUE TEMOS LEVANDO ESTE TRABALHO PARA VARIOS LUGARES DO PAIS E TRABALHADO DE MODO TEÓRICO E PRÁTICO GERANDO MUDANÇAS SIGNIFICATIVAS NA VIDA DAS PESSOAS. Esperamos você lá com muitas histórias, reflexões e surpresas.

NOVO: CNV MÁSCARAS

Vou falar um pouquinho sobre a CNV como método de transformação de conflitos e criação de relacionamentos saudáveis, em conexão com a Psicologia do Self (eu central, relacional).

EM primeiro lugar pergunto: Você tem noção de até onde suas relações pessoais e socioprofissionais são afetadas pela sua comunicação truncada, agressiva, defensiva ou julgadora? Como você percebe aspectos da sua personalidade neste momento? O que será que você e os outros buscam quando usam este modelo de comunicação?

A CNV é, além de um método (caminho), uma forma de compreender o que acontece no nosso modelo relacional por meio da comunicação; e mais, um modo de ir ao coração das relações, quando chega de fato nas chaves maiores: as Necessidades em jogo; os sentimentos e emoções que são determinantes para os conflitos e soluções; e a percepção do software ou modelo de fala e escuta que adotamos ou que perdemos.

As pessoas são muito condicionadas por suas personalidades, por sistemas em que elas estão condicionadas, achando que são fixas e que devem ser protegidas a todo custo, e portanto, atacar, com a presença de 2 emoções casadas: o medo, e... a raiva.

Assim, para ir mais profundo, trazemos a psicologia do Self que nos ajuda a olhar os sistemas internos e as personas, as máscaras que adotamos, e que foram construídas junto com nosso ego. Exemplo: por vezes quando somos atacados ativamos a nossa criança ferida, rejeitada, manhosa, que por sua vez ativa

Gravação com o telefone: você Sempre faz isto michel, e você está Sempre
aprontando; você sempre tem este jeito, vc **é sempre loco...**

“O que? não não, nada disso, não não, você Nunca faz o certo, você nunca entende o que te digo, vc nunca...”

Há sim, eu sei, você é egoísta, esse é o problema... Eu? Não, vc que é egoísta e não vê. Você é o Culpado, culpado de ele não ter ido lá, A culpa é sua, não minha, é sua e da sua família...

Vc não é muito normal não, vc é estranho, é meio loco, tá fora da caixinha.

Olha, todo mundo faz, vc não vai fazer? Meu amigo, o certo é assim, vc tá errado, vc é cego, tu não vê direito as coisas

Com você não tem jeito, não dá mesmo Michel. Vc não vale nada, mas eu até gosto de você.

.... você nunca faz o que eu te peço; você nunca.....”

Desenvolvido nos anos sessenta, pelo psicólogo Marshall Rosenberg, em meio aos conflitos do movimento pelos direitos civis americanos, o método da Comunicação Não Violenta serve de guia na resolução de conflitos em mais de 65 países ao redor do mundo. A CNV também é aplicada no desenvolvimento de novos sistemas sociais, orientados em prol da parceria e do compartilhamento de poder, principalmente na área da educação. Outro campo em que também é amplamente aplicada é no caso de Círculos Restaurativos, prática de Justiça Restaurativa aplicada em mais de 11 países, inclusive no Brasil.



Além do âmbito político, conflitos internacionais e mediações na prática da justiça, a CNV também é aplicada em empresas de diversos setores, como tecnologia, cosméticos, entre outras. É crescente o interesse na aplicação do método tanto no ambiente corporativo como nas relações pessoais, de grupos e instituições.

O princípio-chave da comunicação não violenta é a capacidade de expressar-se sem usar julgamentos de “bom” ou “mau”, do que está certo ou errado. A ênfase é posta em expressar sentimentos e necessidades, em vez de críticas ou juízos de valor. Através de diversas técnicas, a CNV busca despertar a empatia e a compaixão, sentimentos inerentes ao ser humano e que podem levar à ampliação da consciência e aceitação das diferenças, possibilitando o exercício do diálogo e da escuta, levando a um movimento de pacificação.

No curso de capacitação em Comunicação Não Violenta (CNV) e Sistêmica das relações, o *PhD* Marcelo Pelizzoli abordará os quatro pilares da CNV (Observação, Sentimento, Necessidade e Pedido) e as distinções com suas versões negativas e violentas (juízo de valor, opiniões, estratégias e exigências), através de processos de visualização, meditação, dinâmicas, práticas e estudos de caso.

Sobre Marcelo Pelizzoli

Marcelo Pelizzoli é Phd em Filosofia e pós-doutor em Bioética, é músico, constelador sistêmico, professor, escritor, entre outras atribuições. Mas tem sido a prática da Comunicação Não Violenta que tem pautado seus movimentos acadêmicos e sociais. É coordenador do **Espaço de Diálogo e Reparação** da UFPE (EDR), primeiro espaço universitário de práticas restaurativas para conflitos, ligado a Comissão de Ética Pública. É facilitador e capacitador em Resolução de Conflitos, CNV (Comunicação Não-violenta) e co-coordenador do Projeto de Implantação da Justiça Restaurativa na Vara da Infância e Juventude de Pernambuco.

Além das ocupações educacionais, Pelizzoli se coloca na prática da busca efetiva da CNV, às vezes em lugares aonde ninguém vai, como nos encontros que mantêm com os presos do Complexo Prisional do Curado, antigo Presídio Aníbal Bruno em Recife (PE). Nesses momentos ele vai armado com um violão e todas as ferramentas da CNV e das Constelações Sistêmicas Familiares.

www.ufpe.br/edr

opelicano@gmail.com (Marcelo Pelizzoli)