

	SEGUNDA (03/11)	TERÇA (04/11)	QUARTA (05/11)	QUINTA (06/11)	SEXTA (07/11)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCH E	MUNGUZA + MELANCIA SUCO + SUCO	BOLO MESCLADO + BANANA PRATA +SUCO	PÃO DE QUEIJO+SUCO	PÃO PIZZA PRESUNTO E QUEIJO + SUCO + TANGERINA	SANDUICHE DE FRANGO C/MILHO + SUCO	
LANCH E VIGGIE	HOT DOG DE CARNE DE SOJA + MELANCIA + SUCO	QUICHE DE LEGUMES + BANANA PRATA + SUCO	HOT DOG DE CARNE DE SOJA + SUCO	KIBE DE ABÓBORA + BANANA PRATA + SUCO	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+ SUCO	
ALMOÇO	ABÓBORA ASSADA, ACELGA,TOMATE E PEPINO,CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE, COPA LOMBO ASSADO, ARROZ C/CENOURA,FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, SUCO ,GOIABADA TABLETE	SALADA DE CHUCHU COM ERVILHA, ACELGA, CENOURA E TOMATE, CARNE AO MOLHO C/LEGUMES, GOURJÕES DE FRANGO,ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, DELICIA DE ABACAXI, SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO,ABÓBORA ASSADA, ISCAS DE FRANGO GRELHADO, TORTA MADALENA DE CARNE,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO MACASSAR,FAROFA SIMPLES,SUCO,MELÃO	SALADA CRUA, SALADA DE LEGUMES CHAPÉADOS, ALMONDEGAS AO SUGO,FRANGO EMPANADO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO CARIOCA,MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, MIX DE CREMOSINHO, SUCO.		
ALMOÇO VIGGIE	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABOBORA AO FORNO, CROQUETE DE SOJA, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, GOIABADA TABLETE + SUCO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA BERINGELA EMPANADA, ARROZ C/ AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, SUCO + DELICIA DE ABACAXI	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, ABOBORA ASSADA, CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR, FAROFA SIMPLES, SUCO, MELÃO	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA DE ABOBRINHA, NUGGETS VEGANO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO, SUCO, MIX DE CREMOSINHO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),CUBOS DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), FAROFA SIMPLES, GOIABADA TABLETE, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO),CARNE ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ DE BATATA, DELICIA DE ABACAXI, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCA DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO MACASSAR(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO),FAROFA SIMPLES, MELÃO, SUCO	SALADA CRUA,(SEM MOLHO,FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), MACARRÃO, MIX DE CREMOSINHO, SUCO		

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 10/11/2025 - 14/11/2025

	SEGUNDA (10/11)	TERÇA (11/11)	QUARTA (12/11)	QUINTA (13/11)	SEXTA (14/11)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	EMPADA DE FRANGO + SUCO	BOLO DE FORMIGUEIRO + BANANA PRATA + SUCO	CUSCUZ COM CARNE MOIDA + TANGERINA + SUCO	CROISSANT DE FRANGO + SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO + SUCO	
LANCHE VIGGIE	HOT DOG DE CARNE DE SOJA+SUCO	QUICHE DE LEGUMES + BANANA PRATA + SUCO	PÃO PIZZA DE LEGUMES + SUCO	SANDUÍCHE DE PATÊ DE LEGUMES + BANANA PRATA + SUCO	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES + SUCO	
ALMOÇO	SALADA DE CHUCHU SAUTE, ALFACE,TOMATE E CENOURA,STROGONOFF DE FRANGO, ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS, ARROZ C/ AÇAFRÃO,FEIJÃO PRETO, PURÊ MISTO, SUCO, PAÇOCA.	SALADA DE CENOURA C/ CHUCHU, ACELGA,CENOURA,TOMATE, COPA LOMBO ASSADO, GOURJÕES DE FRANGO,ARROZ REFOGADO,FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO, GOIABADA TABLETE,SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO, BATATA AO FORNO, LASANHA DE FRIOS, ISCA DE CARNE AO MOLHO DE TOMATE, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA DOURADA,SUCO,MELANCIA	SALADA DE ACELGA. CENOURA E TOMATE, SALADA DE LEGUMES CHAPEADOS,FRANGO EMPANADO, CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE, ARROZ C/ AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, PIPOCA DOCE, SUCO.		
ALMOÇO VIGGIE	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA DE CHUCHU SAUTE, ALMONDEGAS DE SOJA AO MOLHO, ARROZ C/AÇAFRÃO, FEIJÃO PRETO, PURÊ MISTO, SUCO, PAÇOCA	SALADA DE ACELGA, CENOURA, TOMATE, SALADA COZIDA, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO, SUCO, GOIABADA TABLETE	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, SALADA DE BATATA AO FORNO, CROQUETE DE SOJA, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA DOURADO, SUCO, MELANCIA	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, LASANHA DE SOJA, ARROZ COLORIDO,FEIJÃO CARIOCA, PURÊ MISTO, SUCO, PIPOCA DOCE		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE CARNE ASSADAS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), MACARRÃO PARAFUSO, SUCO, PAÇOCA	SALADA CRUA(SEM MOLHO),GURJÕES DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ DE BATATA,SUCO, GOIABADA TABLETE	SALADA CRUA(SEM MOLHO, BIFE GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO),FAROFA DOURADA, MELANCIA, SUCO	SALADA CRUA,(SEM MOLHO,FILÉ DE FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM VERDURA E SEM MUITO CALDO), PURÊ MISTO,SUCO, PIPOCA DOCE		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 17/11/2025- 21/11/2025

	SEGUNDA (17/11)	TERÇA (18/11)	QUARTA (19/11)	QUINTA (20/11)	SEXTA (21/11)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	MUNGUZÁ + SUCO	BOLO DE FUBA + TANGERINA + SUCO	CUCUZ COM CARNE MOÍDA + SUCO + BANANA	FOLHADO MISTO+SUCO+MAÇÃ	SANDICHE DE FRANGO C/ MILHO+ SUCO	
LANCHE VIGGIE	QUICHE DE LEGUMES+SUCO	HOT DOG DE CARNE DE SOJA + SUCO + TANGERINA	ESFIRRA DE CARNE DE SOJA+ SUCO + BANANA PRATA	SANDUICHE PATÊ DE LEGUMES+ BANANA PRATA + SUCO	PÃO DE QUEIJO + SUCO	
ALMOÇO	ALFACE,CENOURA E TOMATE,SALADA DE CENOURA C/ CHUCHU, FRANGO EMPANADO, COPA LOMBO AO MOLHO DE LARANJA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, MAÇÃ, SUCO	ABÓBORA AO FORNO, ACELGA,CENOURA, TOMATE, ALMÔNDegas AO SUGO,ISCAS DE FRANGO ACEBOLADAS, ARROZ C/AÇAFAO, FEIJÃO CARIOCA,MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO,GOIABADA TABLETE,SUCO	ACELGA,CENOURA,TOMATE SALADA COZIDA,ISCAS DE CARNE AO MOLHO MADEIRA, EMPADÃO DE FRANGO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	ACELGA,TOMATE E PEPINO,BATATA AO FORNO, CUBOS DE FRANGO AO MOLHO, TORTA MADALENA DE CARNE, ARROZ C/AÇAFAO FEIJÃO CARIOCA,PURÊ MISTO, MIX DE CREMOSINHO, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA COZIDA, TEMPURA DE LEGUMES ARRETADO FRITO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, SUCO, MAÇÃ	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, SALADA DE ABOBORA AO FORNO, ALMONDEGAS DE SOJA AO MOLHO,ARROZ C/ AÇAFAO, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO, SUCO, GOIABADA TABLETE	SALADA DE ACELGA TOMATE E PEPINO, SALADA COZIDA, NUGGETS VEGANO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, SUCO, PAÇOCA	SALADA DE ALFACE, CENOURA E TOMATE, SALADA DE BATATA AO FORNO, PANQUECA DE SOJA, ARROZ C/ AÇAFAO,FEIJÃO CARIOCA,PURÊ MISTO, SUCO, MIX DE CREMOSINHO		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),FRANGO GRELHADO, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MAÇÃ, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCA DE FRANGO ASSADA, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PURE DE BATATA,GOIABADA TABLETE ,SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCAS DE CARNE ASSADAS , ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES, PAÇOCA,SUCO	SALADA CRUA, , CUBOS DE FRANGO ASSADOS, ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),PURÊ MISTO, MIX DE CREMOSINHO, SUCO		



APLICAÇÃO

CARDÁPIO DO PROJETO MENSAL: 24/11/2025- 28/11/2025

	SEGUNDA (24//11)	TERÇA (25/11)	QUARTA (26/11)	QUINTA (27/11)	SEXTA (28/11)	SEM FUNCIONAMENTO!
LANCHE	EMPADA DE FRANGO + SUCO	BOLO MESCLADO+TANGERINA+SUCO	CROISSANT DE FRANGO+SUCO	PÃO PIZZA PRESUNTO E QUEIJO + BANANA PRATA + SUCO	SANDUICHE DE QUEIJO + SUCO	
LANCHE VIGGIE	MINI PIZZA DE ABOBRINHA E BERINJELA+SUCO	KIBE DE ABÓBORA + SUCO + TANGERINA	PÃO PIZZA DE LEGUMES+ SUCO	QUICHE DE LEGUMES+ SUCO + BANANA PRATA	COXINHA DE BATATA DOCE C/LEGUMES+ SUCO	
ALMOÇO	SALADA CRUA,SALADA DE BATATA, CENOURA E CHUCHU, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, FRANGO EMPANADO, ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, MELÃO, SUCO	ABÓBORA AO FORNO ACELGA,CENOURA, TOMATE, FILE DE FRANGO A MODA, ALMONDEGAS AO SUGO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO MACASSAR,PURE MISTO, PUDIM DE BAUNILHA C/ PAÇOCA,SUCO	ACELGA,PEPINO,TOMATE BATATA AO FORNO, FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA, ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO, ARROZ C/AÇAFRÃO,FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO, BANANA,SUCO	SALADA DE CHUCHU COM ERVILHA,SALADA CRUA, FRANGO EMPANADO, ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO,FAROFA SIMPLES, PIPOCA DOCE, SUCO		
ALMOÇO VIGGIE	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, SALADA COZIDA, HAMBURGUER DE LENTILHA, ARROZ C/ AÇAFRÃO, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CUSCUZ COLORIDA, SUCO, MELÃO	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, ABOBORA AO FORNO, BERINGELA EMPANADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO MACASSAR, PURE MISTO, SUCO, PUDIM DE BAUNILHA C/ PAÇOCA	SALADA DE ACELGA, TOMATE E PEPINO, BATATA AO FORNO, CARNE DE SOJA C/ LEGUMES, ARROZ C/ CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E OLEO, SUCO, BANANA	SALADA DE ACELGA, CENOURA E TOMATE, SALADA DE ABOBRINHA, TEMPURA DE LEGUMES ARRETADO FRITO, ARROZ REFOGADO, FEIJÃO PRETO, FAROFA SIMPLES, SUCO, PIPOCA DOCE		
ALMOÇO SELETIVIDADE	SALADA CRUA(SEM MOLHO),ISCAS DE CARNE ASSADA, ARROZ REFOGADO,FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURAS) FAROFA, MELÃO, SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), FRANGO GRELHADO, ARROZ BRANCO, FEIJÃO(SEM CALDO E VERDURA),PUDIM DE BAUNILHA C/ PAÇOCA,SUCO	SALADA CRUA(SEM MOLHO), ISCAS DE FRANGO ASSADAS , ARROZ REFOGADO,FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES, BANANA,SUCO	SALADA CRUA, BIFE , ARROZ BRANCO, FEIJÃO (SEM CALDO E VERDURAS),FAROFA SIMPLES, PIPOCA DOCE, SUCO		