

BANCA DE DEFESA: RÚBIA RAYANNE SOUTO BRAZ

DATA: 15/03/2022

HORÁRIO: 9:00h

LOCAL: GOOGLE MEET

TÍTULO: RESPOSTA TERAPÊUTICA DA VIBRAÇÃO DE CORPO INTEIRO ASSOCIADA AO TREINO DE MULTICOMPONENTES EM IDOSAS COM OSTEOPOROSE E HISTÓRICO DE QUEDAS: RELATOS DE CASOS

Palavras-chaves: Treino de multicomponentes; Vibração de corpo inteiro; Risco de queda; Idosas; Osteoporose; Qualidade de vida.

Palavras: 341

RESUMO O objetivo do estudo foi analisar a resposta terapêutica desenvolvida em 8 sessões de vibração de corpo inteiro associada ao treino de multicomponentes no risco de quedas e na qualidade de vida de idosas com osteoporose e histórico de quedas. Estudo do tipo relato de caso, submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da UFPE e todas as participantes deram seu consentimento para participar da pesquisa. Foram recrutadas idosas acima de 60 anos com osteoporose (diagnosticada com exame de Densitometria Óssea), história prévia de quedas (pelo menos 2 episódios nos últimos 12 meses), declaração médica para prática de exercício físico (parecer cardiológico) e não estar participando de outras pesquisas. Para avaliar risco de quedas, utilizou-se o Falls Efficacy Scale International, qualidade de vida o WHOQOL-OLD, equilíbrio o Teste de Alcance Funcional, controle postural o Falls Risk Test – protocolo do biodex balance system, desempenho da marcha foi determinado pelo Teste de caminhada de 6 minutos e força muscular pelo teste de 1 repetição máxima. Foi realizada uma intervenção terapêutica por meio do treino de multicomponentes com duração de 45 minutos, seguido da vibração de corpo inteiro, por 4 minutos, totalizando 8 sessões. A amostra contou com 4 idosas e após a realização do protocolo, o risco de queda apresentou comportamentos diferentes entre cada idosa, a qualidade de vida aumentou, observou-se também melhora do equilíbrio, do controle postural, desempenho da marcha e força muscular de membros inferiores.

MEMBROS DA BANCA:

Interno ao Programa: Maria das Graças Rodrigues de Araújo (UFPE)

Externo ao Programa: Marcelo Renato Guerino (UFPE)

Externo ao Programa: Maria de Fátima Alcântara Barros (UFPB)

Orientadora: Maria das Graças Rodrigues de Araújo

Coorientadora: Shirley Lima Campos

Coorientadora: Débora Wanderley Villela