

BANCA DE DEFESA: VANESSA MARIA DA SILVA ALVES GOMES

DATA: 26/10/2021

HORÁRIO: 9:00h

LOCAL: Meeting Google

TÍTULO: EFEITO IMEDIATO DA CROCHETAGEM NA DOR E MOBILIDADE CERVICAL EM INDIVÍDUOS ADULTOS COM CERVICALGIA INESPECÍFICA

Palavras-chaves: Crochetagem miofascial; Dor cervical; Liberação miofascial;

Palavras: 424

RESUMO

Introdução: Dentre os tipos de cervicalgias, a mais comum é a dor cervical inespecífica. Uma recente alternativa para o tratamento da dor cervical inespecífica é a Crochetagem Miofascial, que apesar de ser uma técnica pouco difundida no Brasil, é uma manobra de liberação miofascial instrumental rápida, de baixo custo, não invasiva, mas que atua de forma pontual e profunda nos tecidos. **Objetivo:** Avaliar o efeito imediato da Crochetagem Miofascial na dor e mobilidade na cervicalgia inespecífica quando comparada ao grupo Sham. **Método:** É um estudo do tipo ensaio clínico controlado e randomizado, realizado com 30 adultos, randomizados de forma igualitária em dois grupos distintos: grupo crochetagem (GC) e grupo Sham (GS). Em todo o processo houve mascaramento e sigilo de alocação. Após a triagem, os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e em seguida foram convocados para a fase de avaliação. Os instrumentos de mensuração utilizados foram: Questionário Sócio Clínico Demográfico, Neck Disability Index (NDI), Escala Visual Analógica (EVA), Algômetro de pressão, Cervical Range of Motion (CROM) e Ultrassom 2D. Em seguida os participantes foram distribuídos para o GC ou GS, cujo aplicou-se um único atendimento com duração de 30 minutos nos músculos ECOM, levantador da escápula, trapézio e semiespinhais. Posteriormente à intervenção, realizou-se a avaliação final com os mesmos instrumentos aplicados anteriormente, exceto os questionários. Os dados foram codificados e processados pelo programa SPSS versão 20.0, com nível de significância de 95% ($p < 0,05$). Foi utilizado a análise de covariância (ANCOVA) para análise intergrupo, sendo o tamanho de efeito calculado através do teste d de cohen. **Resultados:** Encontramos melhora na intensidade da dor favorecendo o grupo Crochetagem em relação ao Sham no momento pós-tratamento (diferença média: 3,35, $d = 2,23$). Houve ganho na amplitude de movimento cervical em relação à extensão, rotação e inclinação no grupo Crochetagem com tamanho de efeito moderado a grande ($d = 0,40$ a $1,86$) quando comparado ao Sham. **Conclusão:** A técnica Crochetagem demonstrou ter efeito para redução da dor e ganho de mobilidade, sendo portanto, considerada um recurso confiável, de baixo custo e benéfico para o tratamento da dor cervical.

MEMBROS DA BANCA:

Interno ao Programa: ANGELICA DA SILVA TENORIO (UFPE)

Externo ao Programa: ERICA PATRICIA BORBA LIRA UCHOA (UNICAP)

Externo ao Programa: MARINA DE LIMA NEVES BARROS (UNICAP)

Orientadora: GISELA ROCHA DE SIQUEIRA