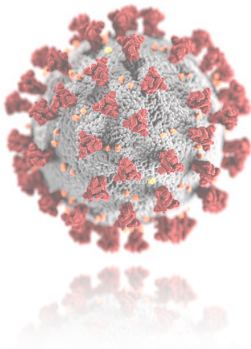


Orientações para profissionais de saúde das instituições geriátricas frente ao novo coronavírus (COVID-19)



Síndrome gripal leve

Febre / Tosse /
Dores

Síndrome gripal grave



Saturação de SpO2 <95% em ar ambiente / Imagem do pulmão alterada

COVID-19

É uma infecção causada por um tipo de coronavírus, que pode se manifestar através de episódios respiratórios leves e graves.

Os sintomas que podem estar presentes no início da infecção fazem parte da síndrome gripal leve (febre, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dor no corpo e articular). E nas semanas seguintes a uma infecção sintomática, a pessoa pode apresentar diminuição da saturação de oxigênio e alterações em exames de imagem do pulmão, indicando eventual comprometimento pulmonar.

Apresentando ou não sintomas da doença e tendo ocorrido contato ou não com caso suspeito ou confirmado, os idosos residentes em instituições geriátricas podem ser classificados como:

1

IDOSOS ASSINTOMÁTICOS SEM CONTATO COM CASO SUSPEITO/ CONFIRMADO

2

IDOSOS ASSINTOMÁTICOS EM CONTATO COM CASO CONFIRMADO

3

IDOSOS SINTOMÁTICOS

4

IDOSOS CONFIRMADOS

Cuidados das instituições geriátricas aos idosos de acordo com a classificação

	1	2	3	4
Colocar máscaras de proteção individual.			*	*
Descartar os resíduos utilizados em sacos plásticos e, em seguida, na lixeira, sendo excluído da reciclagem/coleta seletiva.			*	*
Garantir quarto individual ou, se não for possível, manter distância de 2 metros entre as camas.		*	*	*
Higienizar os banheiros e áreas comuns frequentemente.	*	*	*	*
Garantir calendário vacinal atualizado.	*	*	*	*
Lavar separadamente as roupas, lençóis e toalhas.				*
Manter a limpeza das superfícies mais tocadas como corrimãos, maçanetas, bengalas etc.	*	*	*	*
Não compartilhar materiais de higiene de uso pessoal, tais como sabonete e toalha.	*	*	*	*
Orientar, em casos de tosse ou espirro, para cobrir o nariz e a boca com o cotovelo flexionado ou lenço de papel.	*	*	*	*
Reduzir o tempo de permanência em áreas de uso coletivo/comum.	*	*	*	*
Reforçar a necessidade da ingestão de água (2 litros por dia).	*	*	*	*
Restringir o acesso às áreas comuns, com foco no isolamento social.		*	*	*
Suspender visitas.	*	*	*	*



Atenção aos profissionais de saúde das instituições geriátricas!

Usuários de transporte público devem tomar banho e trocar de roupa antes de iniciar seu turno de trabalho.



Realizar a higienização adequada das mãos antes e após os cuidados.



Estar com calendário vacinal atualizado.



Realizar desinfecção nos equipamentos de uso clínico com álcool 70% antes e após o uso.



Não utilizar a máscara por mais de 2 horas e trocar sempre que estiver úmida.





Referências

1. Infection Prevention and Control Guidance for Long-Term Care Facilities in the Context of COVID-19: interim guidance. Março 2020. Genebra: World Health Organization; 2020 (Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/training/online-training>; acessado em 03 de abril de 2020).
2. NUNES, Vilani Medeiros de Araújo Nunes et al. COVID-19 e o cuidado de idosos: recomendações para instituições de longa permanência. Natal: EDUFRN, 2020.
3. Leung, N.H.L., Chu, D.K.W., Shiu, E.Y.C. et al. Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. Nat Med (2020). (Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2> ; acessado em 03 de abril de 2020)
4. Guía de prevención y control frente al COVID-19 en residencias de mayores y otros centros de servicios sociales de carácter residencial. Março 2020. Espanha: Ministerio de Sanidad; 2020. (Disponível em: https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Residencias_y centros_sociosanitarios_COVID-19.pdf; acessado em 02 de abril de 2020).
5. Recomendações para prevenção e controle de infecções pelo novo coronavírus (COVID-19) a serem adotadas nas Instituições de Longa Permanência de Idosos (ILPIs). Nota informativa COE-RS/SES-RS. Março 2020. Porto Alegre: Secretaria Estadual da Saúde, 2020. (Disponível em: <https://saude.rs.gov.br/upload/arquivos/202003/11140516-revisadanota-informativa-ilpis-covid-versao-final1.pdf>; acessado em 02 de abril de 2020).
6. Finkelstein, S., Prakash, S., Nigmatulina, K., McDevitt, J., & Larson, R. (2011). A Home Toolkit for Primary Prevention of Influenza by Individuals and Families. Disaster Medicine and Public Health Preparedness, 5(4), 266-271. doi:10.1001/dmp.2011.78
7. Coronavírus: Sejus divulga cartilha sobre cuidados com idosos. 21 de março 2020. Distrito Federal: Secretaria de Estado de Justiça e Cidadania, 2020. (Disponível em: <http://www.sejus.df.gov.br/coronavirus-sejus-divulga-cartilha-sobre-cuidados-com-idosos/>; acessado em 02 de abril de 2020).
- 8- Guidelines for preventing respiratory illness in older adults aged 60 years and above living in long-term care. Toronto; 16 de março de 2020. Disponível em: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.19.20039180v2> . Acesso em: 02 de abril de 2020.

Equipe Organizadora

AUTORES:

**CECÍLIA MARIA FARIAS DE QUEIROZ FRAZÃO
FÁBIA ALEXANDRA POTTES ALVES
SHEILA COELHO RAMALHO VASCONCELOS MORAIS
MARIA AUXILIADORA SOARES PADILHA
DOCENTES - UFPE**

**ALICE SILVA DO Ó
CAROLLINA RAIZA MOURA DE MATOS
HALLISON GIVALDO DA SILVA
JULYANA BEATRIZ SILVA SANTOS
MARIA EINARA FERREIRA DE FRANÇA
MARIA GABRYELLE JATOBA PEREIRA DE BRITO
RAYANE GOMES MEDEIROS DA SILVA
SUELAYNE SANTANA DE ARAÚJO
DISCENTES - UFPE**