



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

Flor da Idade	
Coordenadora: Sueli Moreno Senna	E-mail: susenna@hotmail.com
Tipo da Ação/Ano: Projeto/2018	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE ENFERMAGEM
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: Casa dos Pobres - Rua Professor Juca S/N, bairro Matriz, Vitória de Santo Antão	

Resumo da Proposta:

O presente projeto se destina primeiramente à promoção da saúde de idosos carentes institucionalizados. As ações ocorrerão através do atendimento com florais de Bach em um dos lares de idosos da cidade de Vitória de Santo Antão. Os remédios Florais de Bach utilizam a energia das flores silvestres para combater as emoções negativas que provocam doenças. Os atendimentos ocorrerão duas vezes por semana e consistirão em avaliação dos clientes e posterior prescrição e fornecimento dos florais. Contemplando ainda esse objetivo será realizada orientação nutricional com um enfoque na utilização de 'comida de verdade', com o melhor aproveitamento de produtos naturais no lugar de produtos industrializados. O segundo objetivo a que se destina o presente projeto é a integração entre os conteúdos ministrados nas disciplinas de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e a vivência prática dos alunos com a terapia floral. São duas disciplinas ministradas, uma no curso de bacharelado em Enfermagem e outra no curso de Saúde Coletiva. Os alunos bolsistas do projeto receberão treinamento em terapia floral e serão acompanhados pelos professores das disciplinas. Dessa forma, é criada uma oportunidade para que os alunos conheçam e vivenciem a realidade de um dos públicos-alvo da sua atuação profissional no futuro. Será oportunizada a vivência dos conhecimentos das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como ferramenta de cuidado. Serão realizadas atividades de orientação nutricional para maior aproveitamento dos alimentos naturais em detrimento da utilização de alimentos processados, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos idosos institucionalizados.

Objetivo Geral:

Melhorar a qualidade de vida de idosos institucionalizados da Casa dos Pobres em Vitória de Santo Antão.

Objetivos Específicos:

- Utilizar a terapia floral de Bach e a orientação nutricional na promoção da saúde dos idosos da Casa dos Pobres;
- Promover a integração das disciplinas de Práticas Integrativas e Complementares (dos cursos de Enfermagem e Saúde Coletiva) e dos alunos do projeto de extensão 'A formação de multiplicadores do Guia Alimentar como estratégia de mobilização social pelo resgate da comida de verdade' (do curso de Nutrição) com a prática no cuidado ao cliente idoso;
- Capacitar os alunos participantes do presente projeto a utilizarem a terapia floral na sua prática profissional;
- Criar mais um campo de aula prática a ser utilizado pelos alunos das disciplinas supracitadas dos núcleos de Enfermagem e Saúde Coletiva.