



Diabetes em Foco: Ações educativas de prevenção, acompanhamento e cuidado

Coordenadora: Ellen Cristina Barbosa dos Santos	E-mail: ellenbarbosa@yahoo.com.br
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CAV - CENTRO ACADÊMICO DE VITÓRIA	Unidade de Origem: NÚCLEO DE ENFERMAGEM
Abrangência: Vitória de Santo Antão	
Local de Realização: As ações serão desenvolvidas na Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Matadouro, localizado na zona urbana do município de Vitória de Santo Antão-PE, junto aos usuários com diabetes cadastrados na Estratégia de Saúde da Família da Unidade Básica. O local possui estrutura física ampla com 04 salas (sala do médico, sala do enfermeiro, sala de vacinas e sala de reunião) e uma recepção, permitindo, assim, o desenvolvimento das estratégias grupais.	

Resumo da Proposta:

O Projeto de Extensão “Diabetes em Foco: Ações educativas de prevenção, acompanhamento e cuidado” será realizado junto aos usuários com diabetes cadastrados na Estratégia de Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde do bairro Matadouro, localizado no município de Vitória de Santo Antão/PE. O Centro Acadêmico de Vitória em parceria com a Secretaria Municipal de Vitória de Santo Antão identificou o alto índice de usuários do Sistema Único de Saúde, cadastrados na Atenção Básica, diagnosticados com Diabetes. Sendo assim, faz-se necessário a elaboração e execução de estratégias inovadoras, visando estimular a melhor adesão ao tratamento para Diabetes. Sendo assim, A proposta tem como pressuposto básico possibilitar aos discentes, docentes e comunidade acadêmica a vivência com realidades locais na óptica de Promoção, Educação em Saúde e Prevenção de complicações dos usuários com Diabetes. O projeto Diabetes em Foco propõe desenvolver ações educativas de Prevenção, Educação em Saúde e reabilitação que garanta o envolvimento harmonioso dos usuários, família, comunidade e profissionais. Além disso, garantir um tratamento holístico, e alcançar, por conseguinte, o controle biológico e psíquico dos indivíduos com Diabetes Mellitus.

Objetivo Geral:

Desenvolver e executar estratégias grupais de ensino, pesquisa e extensão na perspectiva da Promoção-Educação em Saúde e na Prevenção de complicações no Diabetes Mellitus, objetivando interligar a comunidade acadêmica às necessidades locais e facilitar a adesão ao tratamento dos usuários diabéticos adscritos na Unidade Básica de Saúde do bairro Matadouro, no município de Vitória de Santo Antão/PE.

Objetivos Específicos:

- Promover ações multidisciplinares de Educação em Saúde sobre o manejo com o Diabetes;
- Interagir com a comunidade e os profissionais da área da saúde vinculados à Unidade Básica de Saúde, a fim de identificar criticamente as condicionantes sociais associados ao Diabetes;
- Estudar acerca da rede de cuidados municipal para os pacientes com Diabetes;
- Estimular o reconhecimento das necessidades de autocuidado pelos usuários com Diabetes;



PROEXC
PRÓ-REITORIA
DE EXTENSÃO E CULTURA

- Orientar quanto ao manejo terapêutico medicamentoso do Diabetes;
- Sensibilizar os familiares e profissionais sobre a importância do apoio no tratamento do Diabetes;
- Investigar as ações desenvolvidas pelas equipes de saúde da família no município no que se refere ao Diabetes;
- Informar, através da educação popular, noções gerais sobre a fisiopatologia da doença e os esquemas de tratamentos existentes.
- Estimular o empoderamento e autonomia do manejo com a doença;
- Desenvolver estudos acerca da demanda e oferta de cuidados aos usuários com Diabetes;
- Habilitar os usuários, profissionais, familiares e comunidade acerca das estratégias de como operar a doença;
- Fomentar parcerias intersetoriais a fim de garantir um cuidado integral aos pacientes com Diabetes;
- Conscientizar sobre a importância de hábitos alimentares saudáveis e da prática regular de exercícios físicos;
- Avaliar como ocorre a dispensação dos medicamentos necessários ao tratamento;
- Identificar as complicações mais prevalentes relacionadas ao Diabetes;
- Contribuir para a formação e capacitação de profissionais das diversas áreas de saúde relacionados aos Diabetes;
- Desenvolver trabalhos científicos relacionados à temática do Projeto;
- Inserir os alunos da graduação em atividades extensionistas, aperfeiçoando a formação profissional.
- Promover eventos com a participação de pessoas com diabetes, familiares, comunidade e profissionais, de modo a esclarecer que é possível praticar atividades físicas com segurança, sem encarar o diabetes como um impedimento;
- Construir modelos didáticos para a realização de oficinas, como cartilhas, panfletos, fantoches e álbuns didáticos.