

Área Temática: Saúde  
Edital: 2014-01-PROEXT-FLUXO CONTÍNUO

## Desmistificando a Bioquímica e a Bioquímica do Exercício no ensino médio

**Unidade:** CAV

**Coordenador(a):** Claudia Jacques Lagranha - Docente

**Email:** lagranha@hotmail.com

### Objetivos

O presente projeto objetiva integrar Universidade e Escolas, divulgando conceitos específicos de bioquímica e bioquímica do exercício, importantes para a manutenção e promoção da saúde.

### Resumo

Ao final de cada semestre, os alunos do terceiro período do Curso de Bacharelado e Licenciatura em Educação Física do Centro Acadêmico de Vitória da Universidade Federal de Pernambuco apresentam temas referente à Bioquímica e Bioquímica do Exercício para os alunos do ensino médio das escolas públicas da região. Os temas que serão apresentados nas escolas para os alunos do ensino médio são escolhidos pelos universitários e serão trabalhados ao longo de cada semestre juntamente com a disciplina de Metodologia da Investigação Científica de forma que a bioquímica seja transmitida pelos universitários para os alunos do ensino médio através de uma linguagem mais acessível e divertida desmistificando a ideia de que bioquímica está muito distante do dia a dia de cada um de nós, e estimulando a promoção de saúde e qualidade de vida desde cedo e que a partir dos conceitos adquiridos os alunos do ensino médio possam atuar como um potencializador da ideia de promoção de saúde em suas famílias e comunidade. O evento que inicialmente visa minimizar a dificuldade da bioquímica com seus termos e linguagem específica, o que na maioria das vezes dificulta o aprendizado elevando os números de reprovação, favorecendo também a ação extensionista permitindo a integração das Universidade com as Escolas do ensino médio.