

Área Temática: SAÚDE

Edital: 2014-05-PROEXT-PIBEX-INTERIORIZAÇÃO- RENOVAÇÃO DE PROJETOS  
2013/2014

### Conexão Vitória - Ano VII

Unidade: CAV

Coordenador(a): Roberta de Albuquerque Bento - Docente

Email: robertabentonutricionista@hotmail.com

#### Objetivos Gerais

Promover o intercâmbio entre estudantes e docentes, comunidade e instituições, integrando atividades de educação, promoção da saúde, prevenção de doenças e qualidade de vida.

#### Objetivos Específicos

- Recriar o espaço hospitalar e escolar, promovendo desenvolvimento humano e integração;
- Capacitar merendeiras e cuidadores quanto ao adequado manuseio dos alimentos para o fornecimento de produtos de qualidade para a comunidade carente;
- Orientar crianças do PETI sobre os perigos do consumo de álcool e outras drogas;
- Promover ações de educação alimentar e nutricional em Instituições de Longa Permanência (ILP), com ênfase na promoção da alimentação saudável;
- Promover ações de educação ambiental e agricultura sustentável;
- Promover a prática de atividade física em espaço limitados;

#### Resumo

O projeto Conexão Vitória-Ano VII contemplará o atendimento à população do Município de Vitória, tendo como proposta promover o intercâmbio entre estudantes, comunidade e instituições, integrando atividades didáticas e multidisciplinares, na promoção da saúde e qualidade de vida. Assim, será constituído de sete subprojetos: “Cativar Vitória: aproximar para educar”; “Promoção da saúde e qualidade de vida em instituições de longa permanência (ILP)”; “Mestre Cuca”; “Merenda de qualidade já!”; “Negando o álcool e outras drogas: uma abordagem para crianças e cuidadores”; “Cinesioterapia laboral: uma adaptação para a prática de atividade física nas instituições para crianças e idosos”; “Educando, incentivando e apoiando a agricultura: Programa de Aquisição de Alimentos e Horta Sustentável”. Os projetos tem como foco: realizar ações educativas e de prevenção para crianças e idosos; realizar atividades de educação alimentar e



nutricional, com incentivo ao consumo de frutas, hortaliças e dieta balanceada, considerando os hábitos alimentares; capacitar cuidadores e merendeiras, quanto ao adequado manuseio dos alimentos para o fornecimento de produtos de qualidade para a comunidade carente; estimular o convívio social com apoio à formação e integração de grupos. Espera-se a promoção da saúde, prevenção de doenças, integração do ensino, pesquisa e extensão, ampliação de momentos de convivência e troca de experiências entre alunos, professores, Universidade e Sociedade, contribuindo assim para a formação, exercício da cidadania e inclusão social.