

# Constelação Familiar e Sistêmica

*Fluir  
com a  
vida*



# Apresentação

O Projeto de extensão “Fluir com a Vida”, da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas e Qualidade de Vida (Progepe) informa sobre atendimentos de Constelação Familiar e Sistêmica oferecidos pelo **Espaço de Diálogo e Reparação de Conflitos (EDR) da UFPE** em parceria com o **Biofilia** e coordenados pela professora Cecília Costa, do Centro de Biociência da Universidade.

O Espaço de Diálogo e Reparação foi fundado em 2014 e busca, por meio de práticas restaurativas, identificar e mediar conflitos por meio de diálogos confidenciais que envolvem as partes interessadas.

Já o grupo Biofilia é um laboratório de pesquisa e ação que tem por objetivo ampliar os horizontes da educação e da ciência para torná-las mais humanas e sustentáveis, a partir de ações alicerçadas em uma visão sistêmica da realidade.

Para isso, utilizam de metodologias que permitem analisar a questão em sua totalidade, como, por exemplo, as Constelações familiares, que promovem a restauração da saúde de vínculos, identificando conflitos ocultos e elementos inconscientes. Unindo, desse modo, o propósito de ambos os responsáveis pela ação.

A **Constelação Familiar e Sistêmica**, como já informado pelo Fluir com a Vida, é um processo terapêutico que faz parte das Práticas Integrativas e Complementares (PICS) reconhecidas pelo SUS.

*Fluir  
com a  
vida*



# Aplicação do método

A ação ofertada pelo EDR é direcionada às pessoas maiores de 18 anos pertencentes à comunidade acadêmica e ao público externo.

Segundo Cecília Costa, o método permite uma abordagem sistêmica do problema a ser tratado e pode ser aplicado para resolver questões pessoais, familiares e/ou profissionais.

A prática pode também ajudar a lidar com traumas, medos, depressão, baixa autoestima, pensamentos suicidas, somatização de sintomas, conflitos de relacionamento, dentre outros.

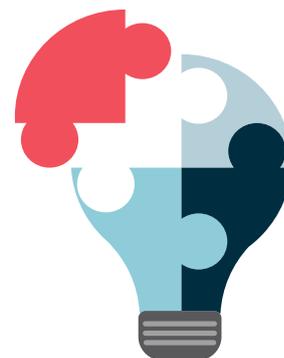


## Resultados

“A constelação proporciona uma mudança de perspectiva da compreensão do problema que está sendo enfrentado, ajudando na melhoria das desarmonias observadas, na recuperação e manutenção da saúde física e emocional”, afirma Cecília.

No contexto da pandemia, com o trabalho e ensino remoto, foram intensificadas as dificuldades de relacionamento com cônjuges ou familiares.

Para alguns tem crescido a sensação de solidão, medo e tristeza. Para outros é um momento de maior introspecção e de conhecer a si mesmo. Em todos esses casos a constelação oferece boas perspectivas de melhorias.



# Atendimentos

Os atendimentos de Constelação oferecidos pelo EDR acontecem através da plataforma Google Meet, sempre na segunda e na quarta semana de cada mês. **O próximo encontro acontecerá no dia 24 de agosto (terça- feira), das 19h às 22h.**

Para participar, inscreva-se em [biofilia.com.br](http://biofilia.com.br). Após se cadastrar e manifestar interesse em abrir sua constelação, você entrará em uma lista de espera. Assim que chegar sua vez, a equipe entrará em contato e comunicará a data do encontro. O tempo de espera é em torno de 1 a 2 meses.

A constelação é feita em grupo de forma encoberta, ou seja, o público não sabe qual é a questão que está sendo abordada. A entrevista é individual e as informações são confidenciais.

## Para mais informações acerca dos atendimentos, contate:



(81) 9 9658-2562

## Entre em contato com o EDR através de:



(81) 3879-5988



[edr@ufpe.br](mailto:edr@ufpe.br)

